

Okulların yarıyıl tatiline girmesi; bir dönem boyunca birçok alanda belirli bir performans sergilemiş olan öğrenciler için bir soluk alma, dinlenme fırsatıdır. Birçok öğrenci bu fırsatı, tatil boyunca kitap ve defterlerini bir köşeye atarak ve okulların açılış gününe kadar bütün gün televizyon seyredip geceleri geç saatlerde yatarak ya da odasına kapanıp bilgisayar başında saatlerini harcayarak değerlendirme eğilimindedir. Böyle bir tatil anlayışı öğrenciyi dinlenmekten çok yorar. Bu düzene alışık olmayan fizyolojik yapı önceleri zorlanır, daha sonrasında ise yavaş yavaş fizyolojik bir tembellik ortaya çıkar. Tatil boyunca tembelleğe alışan bünye okul açıldığında eski düzenine dönebilmek için zorlanacağı gibi uzun bir süre kendini toparlayamaz. Tatilini bu şekilde bir tembellikle geçiren öğrencilerin birçoğu ilk günlerde derslerde ve okul düzenine adapte olmakta zorlandığı gibi yavaş yavaş derslerden ve okuldan uzaklaşır. Bunun sonucunda ikinci döneme iyi bir başlangıç yapmak amacıyla verilen tatil tam tersi bir durumla sonuçlanır. Tatiller aile içi ilişkileri yakınlaştırma ve birlikte geçirilen zamanı artırma yönünden de önemli bir özellik taşır. Özellikle çalışan anne ve babaların izin dönemlerini çocuklarının tatil döneminde kullanması sınırlı aile içi etkileşimi arttıracaktır. Ayrıca aile üyelerinin hep birlikte geçireceği bu tatil dönemleri, iletişim, çocuklarına model olma, onları tanıma ve onların gelişimlerini görebilme açısından yararlı olacaktır.

## **Peki, Nasıl Bir Tatil Yapmalı? Tatilde Nelere Dikkat Edilmeli? Verimli Bir Tatil Nasıl Gerçekleşir?**

Yarıyıl tatilini verimli ve güzel geçirmek için öğrencilerin kendilerine mutlaka bir tatil programı hazırlaması gerekir. Bu programda dinlenmeye, eğlenmeye ağırlık verildiği gibi zayıf derslerin telafisi ya da kendini eksik bulduğu konuların tekrarı için de zaman olmalıdır. Özellikle okuldaki akademik başarısı düşük ve eksikleri fazla olan öğrenciler için tatil bulunmaz bir fırsattır. Konu yetiştirmede problemi olmayan, akademik başarısı iyi öğrenciler için ise tatilde öğrendikleri konuların tekrarını yapmaları yerinde olacaktır.

## **Tatilde Ders Çalışma**

Her öğrenci kendi durumuna göre bir çalışma stratejisi belirlemelidir. Günün, haftanın ve yarıyıl tatilinin sonunda ulaşılması düşünülen yeni hedefler belirlenmelidir. Bu hedefler öğrencinin çalışma isteğini kamçılayacak nitelikte olmalıdır. Hayali ve gerçekleşmesi imkânsız hedefler, belli bir süre sonra öğrencinin ümidinin kırılmasına ve çalışma isteğinin azalmasına neden olabilir.



ALMAN LİSELİLER  
KÜLTÜR VE EĞİTİM VAKFI  
ALKEV ÖZEL OKULLARI

ALKEV ÖZEL ANADOLU LİSESİ  
ALKEV GYMNASIUM

Bu dönem içinde uygulanabilecek 4 temel strateji vardır. Her öğrenci kendi durumunu gözden geçirip buna göre bu uygulamalardan birini yapmalıdır.

## **Konu Tekrarı Yapmak**

İnsan öğrendiklerinin % 75'ini bir hafta içerisinde, % 66'sını bir gün içerisinde, % 54'ünü de bir saat içerisinde unuttur. Unutmayı önlemenin en iyi yolu yapılan tekrarlardır. Özellikle geçmiş konulardan çok fazla hatası çıkan öğrenciler genel tekrara ağırlık vermelidir.

## **Eksik Kalan Konuları Tamamlamak**

Konu eksiği fazla olan, konuları sınava kadar yetiştirememeye korkusu yaşayan öğrenciler, bu tatilde önceliği eksik konularını tamamlamaya ayırmalıdır. Çünkü ikinci dönem hem zamanın daha kısa olması hem de bahar mevsiminin gelmesi ve sıcakların başlamasıyla birlikte ev dışının daha cazip olması nedeniyle öğrenci için güçlük yaratacaktır.

## **Test Çözmek**

Konu eksikleri olmayan ve çalıştığı konulardan çok az soru kaçırın öğrenciler bu stratejiyi uygulayabilirler.

## **Kitap Okumak**

Öğrenciler için tatil, kendilerini geliştirmek için de çok iyi fırsattır. Bireyin kendini geliştirmesini sağlayacak en önemli etkinlik kitap okumaktır. Öğrenciler tatil boyunca bol bol kitap okuyacak vakte sahip olurlar. Kitap okumaya karşı ilgisi olmayan öğrencilerin kalıcı başarıları yakalaması çok zordur. Ayrıca tatilde kitap okumaya başlamak böyle bir alışkanlığa sahip olmayan öğrenciler için bu alışkanlığı kazanmaları, kitap okumanın keyfini yaşamaları açısından bulunmaz bir fırsattır. Bundan dolayı kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazlarından.

## **Peki, Tatil Demek Yoğunluklu Olarak Ders Çalışmak, Tekrar Yapmak, Test Çözmek ve Kitap Okumak mı Demek?**

Tabii ki hayır. İlk dönemin yorgunluğunun atılması, beden ve zihnin bir nebze olsun dinlenmesi ve rahatlaması da gerekir. Zaten okul olmadığından bunlara ayıracak bol bol vakit olacaktır. Bundan dolayı hazırlanılacak tatil programına zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek önemlidir.



ALMAN LİSELİLER  
KÜLTÜR VE EĞİTİM VAKFI  
ALKEV ÖZEL OKULLARI

ALKEV ÖZEL ANADOLU LİSESİ  
ALKEV GYMNASIUM

Bu aktiviteler sevilen televizyon programlarının izlenmesi, arkadaşlarla bir araya gelip ortak bir takım aktiviteler yapılması, yakınların ziyareti, hobilere daha çok zaman ayrılması şeklinde olabilir. Ancak, tüm bunları yaparken ölçülü olmak da önemlidir.

## Tatilde Yapılabilecek Etkinlikler...

### Sahne Sanatları

**Sömestr Fest 2016 - Athena - Duman** İstanbul Kongre Merkezi, İstanbul 23 Ocak - 24 Ocak

**Hozier** Volkswagen Arena, İstanbul

**Chris de Burgh** Ülker Sports Arena, İstanbul 24 Ocak

**Burn Presents: Steve Aoki** Volkswagen Arena, İstanbul

**Ata Demirer Gazinosu** Çeşitli Mekânlar 21 Ocak - 23 Şubat

**The Underwater Paradise** Volkswagen Arena, İstanbul 29 Ocak - 07 Şubat

**Chill - Out Festival Istanbul 2016** Life Park, İstanbul

**Anadolu Ateşi 15.Yıl Özel Gösterisi** Ülker Sports Arena, İstanbul 07 Şubat

**Leylanın Evi-** 03 Şubat 2016 Zorlu Performans Sanatları Merkezi

**Frankestain** 30 Ocak -6 Şubat 2016 Zorlu Performans Sanatları Merkezi

**Seni Seviyorum Mükemmelsin. Şimdi Değiş!** 4-14 Şubat 2016 Zorlu Performans Sanatları Merkezi

**National Theatre ile Hamlet** 5 Ocak 2016 Salon İKSV, İstanbul

*Etkinlikler için [www.biletix.com.tr](http://www.biletix.com.tr) den ayrıntılı bilgi alabilirsiniz.*

### Sergi

**Oyuncak Sergisi - 5000 Yıllık Hikâye**

Mall Of İstanbul-1.Kat İstanbul, BİLETİX

**Sessizlikte Diyalog**

Gayrettepe Metro İstasyonu - İstanbul

Cmt, BİLETİX

**Karanlıkta Diyalog**

Gayrettepe Metro İstasyonu – İstanbul, BİLETİX



ALMAN LİSELİLER  
KÜLTÜR VE EĞİTİM VAKFI  
ALKEV ÖZEL OKULLARI

ALKEV ÖZEL ANADOLU LİSESİ  
ALKEV GYMNASIUM

## Kitap Okuyalım...

- Maviyi Toplamak - Lois Lowry, Arkadaş Yay.
- Şarkını Denizlere Söyle - Sevim Ak, Can.Yay.
- Leyleklerin Gitme Zamanı - Engin Salgut, Tudem Kültür
- Martılar Adası - Zeyyat Selimoğlu, Can Yay.
- Sevgi Masalı - Samed Behrengi, Can.Yay.
- Eğlenceli Tarih, Muhteşem Süleyman Kanuni - Behice Tezçakar, Timaş Yay.
- Yürüyen Kentler - Philip Reeve, Günışığı Yay.
- Fedor Amca - Uspenski, Can Yay.

## Ve Müzik de dinleyelim.

**Mozart 240 Yaşında-** Pera Müzesi 30 Ocak 2016

**Basel Oda Orkestrası-** İş Sanat 23 Ocak 2016

**Kam- Berika** Borusan Oto Dolmabahçe Sahne (Süzer Plaza) 19 Ocak 2016

20:30 - 26 Ocak 2016 20:30

**İyi Tatiller...**  
**Kariyer Merkezi**