

SARDUNYA

mastermenu



ALKEV NİSAN 2024 MENÜ

1 Nisan 2024 Pazartesi		2 Nisan 2024 Salı		3 Nisan 2024 Çarşamba		4 Nisan 2024 Perşembe		5 Nisan 2024 Cuma	
AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI
BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR	
KAŞAR PEYNİR		KAŞAR PEYNİR		PIKNIK KREM PEYNİR		PIKNIK LABNE		ÇEÇİL PEYNİR	
SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN	
YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN	
PIKNIK TEREYAĞ		PIKNIK TEREYAĞ	680	PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL		HAVUÇ DİLİMLERİ		FINDIK KREMASI/PIKNIK BAL	
BAGET EKMEK/PIKNIK REÇEL		PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL		BAGET EKMEK/PIKNIK TEREYAĞ	650	TAHİN/PEKMEZ		YEŞİLLİK	
PATATESLİ ÇITIR BÖREK		PATATESLİ ÇITIR BÖREK		OMLET		HAŞLANMIŞ YUMURTA		PANKEK	
SÜT		SÜT		IHLAMUR ÇAYI (BALLI)		PORTAKAL SUYU		LİMONATA	
ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI
EZOĞELİN ÇORBA	180	EZOĞELİN ÇORBA	180	TOYGA ÇORBA	185	MERCİMEK ÇORBA	185	KÖZ DOMATES ÇORBA	185
MİSKET KÖFTE	245	MİSKET KÖFTE	245	TAŞ KEBABI	300	TAZE FASULYE	250	TAVUKLU NOHUTLU PİLAV	345
KUSKUS	300	KUSKUS	300	PİRİNÇ PİLAVI	295	KIYMALI TEPŞİ BÖREĞİ	300	AYRAN	300
				MOZAİK PASTA	250			LOKMA	250
SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI
YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		YOĞURT		HAVUÇ TARATOR	
PİYAZ		PİYAZ		FİRİN MÜCVER		ÇİĞ KÖFTE		HARDALLI PATATES SALATA	
ZY. BROKOLİ		ZY. BROKOLİ		ZY PIRASA		ZY BEYAZ LAHANA		ZY İMAM BAYILDI	
MAYDANOZLU HAVUÇ SALATA		MAYDANOZLU HAVUÇ SALATA	150	BİBERİYE TURŞU	135	AKDENİZ SALATA	155	YEŞİL SALATA	148
GÖBEK SALATA		GÖBEK SALATA		YEŞİL SALATA		KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA	
KIRMIZI LAHANA		KIRMIZI LAHANA		HAVUÇ SALATA		KOMPOSTO		PANCAR TURŞUSU	
İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI
MEYVE	100	MEYVE	100	MEYVE	180	MEYVE+HAVUÇLU KEK	100	POPCORN	100
15 Nisan 2024 Pazartesi		16 Nisan 2024 Salı		17 Nisan 2024 Çarşamba		18 Nisan 2024 Perşembe		19 Nisan 2024 Cuma	
AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI
BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		BEYAZ PEYNİR	
ÜÇGEN PEYNİR		PIKNIK LABNE		KAŞAR PEYNİR		KAŞAR PEYNİR		KAŞAR PEYNİR	
SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN	
YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN	
PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL	658	PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL	695	PIKNIK FINDIK KREMASI/PIKNIK BAL	733	PIKNIK TEREYAĞ	685	PIKNIK REÇEL	650
BAGET EKMEK/PIKNIK TEREYAĞ		DOMATES/SALATALIK		YEŞİLLİK		PIKNIK FINDIK KREMASI/PIKNIK BAL		BAGET EKMEK/HAVUÇ DİLİMLERİ	
HAŞLANMIŞ YUMURTA		SİMİT		KIRMALI KOL BÖREĞİ		PANKEK		OMLET	
SÜT		KIŞ ÇAYI (BALLI)		SÜT		LİMONATA		MEYVELİ ÇAY	
ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI
SEBZE ÇORBA	180	TARHANA ÇORBA	185	DÜĞÜN ÇORBA	175	EZOĞELİN ÇORBA	180	MERCİMEK ÇORBA	175
PİDELİ CIZBİZ KÖFTE	300	PESTO SOSLU PİLİÇ SOTE	325	KURU FASULYE	400	MANTI	285	DEMİ GLASS SOSLU NUAR	400
BULGUR PİLAVI	300	PENNE MAKARNA	310	PİRİNÇ PİLAVI	285	SEBZE KAVURMA	325	DOMATESLİ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI	70
FİRİN SÜTLAÇ	70				270			PROFİTEROL	
SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI
HAVUÇ TARATOR		YOĞURT		CACIK		YOĞURT		YOĞURT	
BARBUNYA PİLAKI		MERCİMEK ÇORBA		KISIR		PATATES SALATA		PANCARLI NOHUT SALATA	
ZY BÖRÜKCE		ZY MANTAR PİLAKI		ZY BAMYA		ZY KARNABAHAHAR		ZY BAMYA	
BİBERİYE TURŞU	160	BİBERİYE TURŞU	122	BİBERİYE TURŞU	110	KIRMIZI LAHANA	145	YEŞİL SALATA	110
GÖBEK SALATA		YEŞİL SALATA		MEVSİM SALATA		MEVSİM SALATA		MISIRLI GÖBEK SALATA	
HAVUÇ SALATA		KOMPOSTO		HAVUÇ SALATA		HAVUÇ SALATA		KIRMIZI LAHANA	
İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI
MEYVE	118	MEYVE+HAŞHAŞLI KURABIYE	125	MEYVE+MEYVELİ KEK	135	MEYVE	135	MEYVE	135

22 Nisan 2024 Pazartesi		23 Nisan 2024 Salı		24 Nisan 2024 Çarşamba		25 Nisan 2024 Perşembe		26 Nisan 2024 Cuma			
AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI		
BEYAZ PEYNİR	655			BEYAZ PEYNİR	655	BEYAZ PEYNİR	685	BEYAZ PEYNİR	722		
KAŞAR PEYNİR				PIKNIK LABNE				ÜÇGEN PEYNİR			PIKNIK KREM PEYNİR
SİYAH ZEYTİN				SİYAH ZEYTİN				SİYAH ZEYTİN			SİYAH ZEYTİN
YEŞİL ZEYTİN				YEŞİL ZEYTİN				YEŞİL ZEYTİN			YEŞİL ZEYTİN
PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL				PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL				HAŞLANMIŞ YUMURTA			PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL
BAGET EKMEK/PIKNIK TEREYAĞ				BAGET EKMEK/PIKNIK TEREYAĞ				YEŞİLLİK (roka, maydanoz)			DOMATES/SALATALIK DİLİMLERİ
HAŞLANMIŞ YUMURTA				MENEMEN				TAHİN/PEKMEZ			SİMİT
SÜT				SÜT				PORTAKAL SUYU			IHLAMUR ÇAYI (BALLI)
ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI		
MANTAR ÇORBA	188			DÜĞÜN ÇORBA	170	MERCİMEK ÇORBA	185	MURADIYE ÇORBA	185		
SLOOPY JOE (dağınık hamburger)	385			ÇUŞKA BİBERLİ NOHUT	300	ETLİ KARIŞIK DOLMA	250	İNEGÖL KÖFTE/PATATES KAVURMA	345		
FIRIN PATATES	200			PIRİNÇ PİLAVI	295	SU BÖREĞİ	320	BULGUR PİLAVI	300		
AYRAN								KEMAL PAŞA TATLISI	100		
SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI		
YOĞURT	160			CACIK	150	YOĞURT	155	YOĞURT	180		
DOMATESLİ SEMİZOTU SALATA				ÇİĞKÖFTE				PATATES SALATA			SİRKELİ BİBER
ZY KABAK KALYE				ZY PATLICAN				ZY BAMYA			ZY BARBUNYA PİLAKI
KIRMIZI LAHANA				KARIŞIK TURŞU				PANCAR TURŞUSU			SUMAKLI SOĞAN SALATA
MEVSİM SALATA				ROKA SALATA				YEŞİL SALATA			KIVIRCIK SALATA
HAVUÇ SALATA				HAVUÇ SALATA				ROKA SALATA			KORNIŞON TURŞU
İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI		
MEYVE+UN KURABİYESİ	100			MEYVE	100	POPCORN	175	MEYVE	115		
29 Nisan 2024 Pazartesi		30 Nisan 2024 Salı									
AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI	AÇIK BÜFE KAHVALTI	KALORI		
BEYAZ PEYNİR	655	BEYAZ PEYNİR	660								
KAŞAR PEYNİR				ÜÇGEN PEYNİR							
SİYAH ZEYTİN				SİYAH ZEYTİN							
YEŞİL ZEYTİN				YEŞİL ZEYTİN							
PIKNIK BAL/PIKNIK REÇEL				PIKNIK BAL							
BAGET EKMEK/DOMATES DİLİMLERİ				SALATALIK/HAVUÇ DİLİMLERİ							
HAŞLANMIŞ YUMURTA				POĞAÇA							
SÜT				KIŞ ÇAYI (BALLI)							
ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI	ÖĞLE MENÜ	KALORI		
MERCİMEK ÇORBA	190	DOMATES ÇORBA	190								
FIRIN BAGET/KÜP PATATES	300	EKŞİLİ KÖFTE	320								
ERİŞTE KAVURMA	70	BURGU MAKARNA	300								
TRİLEÇE	250	DONDURMA									
SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI	SALATA BÜFE	KALORI		
YOĞURT	160	YOĞURT	150								
MÜCVER				PİYAZ							
ZY BROKOLİ				ZY SEMİZOTU							
YEŞİL SALATA				MEVSİM SALATA							
BİBERİYE TURŞU				KOMPOSTO							
KIRMIZI LAHANA				PANCAR TURŞUSU							
İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI	İKİNDİ	KALORI		
MEYVE	100	MEYVE	100								

BÖLGE MÜDÜR YARDIMCISI
FATMA TAŞ

OPERASYON DİREKTÖR YARDIMCISI
GİZEM GÖLEÇ

ANAOKULU MÜDÜRÜ
HAZAN KAYA

İLKOKUL MÜDÜRÜ
BATUHAN NAR

ORTAOKUL VE LİSE MÜDÜRÜ
ELİF DURUKAN